

Har du lyst til at være med eller vil du høre mere?

Virtuelle grupper på nettet for unge pårørende

Kontakt & Tilmelding

Psykologer Marianne Nabe-Nielsen
& Hans Grumløse

mnn@scleroseforeningen.dk eller hanspg@gmail.com

Tlf: 36 46 36 46



Scleroseforeningen starter nye virtuelle grupper - Har du lyst til at være med?

Kunne du tænke dig at møde andre unge pårørende i en gruppe på nettet?

- og kunne du tænke dig at snakke med nogen i samme situation som dig?

- Så ...

Vores tilbud til dig er:

- 4 gruppesamtaler på nettet, med andre børn/unge af scleroseramte i samme aldersgruppe,. Gruppen ledes af Scleroseforeningens psykologer.
- Mulighed for at snakke med andre unge hvis mor eller far også har sclerose
- Mulighed for under trygge og fortrolige rammer at, udveksle ideer til, hvordan man kan takle problemstillinger
- Psykologfaglig rådgivning
- Eller måske bare muligheden for at fortælle, hvordan det er at have en forælder med sclerose...

Det bliver deltagerne, som bestemmer indholdet i de virtuelle møder. Der er mange muligheder. De fire samtaler ligger om onsdagen og foregår over internettet. Scleroseforeningen sørger for den fornødne software. Du skal bare sætte dig foran din computer og huske at sætte netstikket i Vi glæder os til at møde dig!